



MIM
Ministero dell'Istruzione
e del Merito



Scuola di Spec. in
Psicoterapia PNLt
MIUR - D.M. 25/03/2004

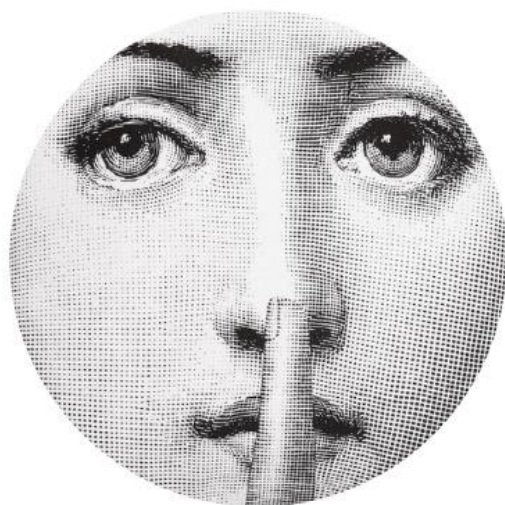
OPEN DAYS

Paradigma Interazionale Strategico

Modello **PROGRAMMAZIONE NEURO
LINGUISTICA TERAPEUTICA**
con tecniche di **IPNOSI CLINICA**

4 INCONTRI dedicati alla

Scuola Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia
(Ed. 2026-2029)



ore 17.30 - 19.00

- 1 ottobre 2025
- 8 ottobre 2025
- 15 ottobre 2025
- 22 ottobre 2025

Prenotazione obbligatoria - Referente: Francesca Pilò
Via G. Amendola 162/1 - Executive Center - Bari, 70126
0805212483 - 3756310548 - spi@ikosageform.it



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017 e Psicodiagnosi Clinica e Forense dal 2019

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

OPEN DAYS

NUOVE OPPORTUNITÀ NELLA PSICOTERAPIA

AUTUNNO 2025

INTRODUZIONE

La psicoterapia è oggi uno degli ambiti più strategici e necessari per il benessere della persona e della collettività. Mai come in questo periodo storico si assiste a un aumento della domanda di sostegno psicologico e di percorsi di cura che senza limitarsi ad alleviare il sintomo, accompagnano la persona in un vero e proprio **processo di trasformazione interiore e relazionale**. Ansia, depressione, difficoltà di varia natura e perdita di senso della vita, rappresentano i fenomeni più diffusi che i professionisti della salute mentale si trovano ad affrontare.

Tali sfide richiedono strumenti sempre più raffinati e multidisciplinari: oltre la conoscenza teorica, occorre la capacità di integrare **rigore scientifico, competenze cliniche aggiornate ed esperienze trasformatrici** che rafforzino la qualità della relazione terapeutica.

IKOS AgeForm – **Scuola di Alta Formazione attiva dal 1987**, riconosciuta dal MIUR per la formazione e con una lunga tradizione di ricerca, sperimentazione e didattica – propone per **ottobre 2025** un **ciclo innovativo di quattro incontri intensivi**, ciascuno della durata di un'ora e mezza circa, che offrirà ai partecipanti un'occasione unica di aggiornamento, confronto e crescita personale e professionale.

Il percorso si caratterizza per un approccio che unisce **PNL Terapeutica, Ipnosi Clinica e Psicologia Sistemica**, integrate da una costante attenzione alle neuroscienze e al paradigma bio-psico-sociale; esperienze dinamiche in cui teoria, pratica e sperimentazione personale si fondono per generare un apprendimento profondo.

Partecipare a uno o a tutti gli incontri, significa entrare in contatto diretto con il **modello psicoterapeutico dell'IKOS**, già riconosciuto e accreditato a livello ministeriale, e avere la possibilità di scoprire da vicino l'offerta formativa della **Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNL Terapeutica – Paradigma Interazionale Strategico** (riconosciuta MIUR con D.M. 25-03-2004).

Questi Open Days nascono per rispondere a bisogni concreti che i professionisti della salute mentale avvertono quotidianamente:

- Il desiderio di rafforzare la **relazione terapeutica** come primo strumento di cura, rendendola più autentica e incisiva.
- La necessità di aggiornarsi sulle **nuove evidenze neuroscientifiche** e integrare metodiche brevi nella pratica clinica.
- L'urgenza di prendersi cura di sé come terapeuti, prevenendo il burnout e ritrovando l'autenticità professionale.
- La difficoltà di gestire **ansia, depressione e disturbi diffusi** con strumenti rapidi ma efficaci.

👉 Il ciclo di incontri IKOS risponde a questi bisogni offrendo **strumenti scientifici e subito applicabili**, esperienze pratiche e momenti di supervisione, oltre alla possibilità di orientarsi verso un percorso quadriennale di Specializzazione riconosciuto dal MIUR.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

Incontro 1 – L'arte dell'esclusività nella relazione terapeutica

La relazione è il cuore della psicoterapia: senza fiducia, autenticità e presenza il cambiamento è complesso

In questo incontro si lavorerà su:

- La relazione terapeutica come strumento primario di cambiamento.
- Le strategie per creare fiducia immediata, clima di sicurezza ed empatia.

IKOS AgeForm

Via Giovanni Amendola 162/1 – 70126 Bari – Italy Tel. 0805212483 - 3756310548

www.pnlt.it – spi@ikosageform.it



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017 e Psicodiagnosi Clinica e Forense dal 2019

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggolini

- La relazione come strumento di trasformazione: approccio centrato sul paziente e sulle sue necessità vitali con le tecniche di Programmazione Neuro Linguistica Terapeutica (PNLt) e di Ipnosi Clinica per rafforzare il legame terapeutico.

Incontro 2 – Neuroscienze e gestione della sofferenza

La sofferenza psicologica più che è un nemico da combattere, è un messaggio che il corpo invia in superficie e la mente chiede ascolto. Grazie alle neuroscienze e a protocolli ben precisi, il terapeuta può tradurre questo linguaggio in percorsi di cura efficaci:

- L'accoglienza della sofferenza come risorsa: l'ascolto dei messaggi suggeriti dall'"intelligenza del corpo" - Psicosomatica.
- Strategie di intervento integrate: ipnosi clinica, ristrutturazione delle convinzioni limitanti, compiti a casa per consolidare i progressi.
- Laboratorio pratico: tecniche per aiutare il paziente a trasformare l'ansia in energia creativa e la tristezza in spinta evolutiva.

Incontro 3 – Il Sé del terapeuta e l'autenticità professionale

Un buon terapeuta si occupa anche della cura di sé. Questo incontro, fortemente esperienziale, pone al centro l'autenticità del professionista e la sua capacità di rimanere allineato alla propria missione:

- Riconoscere la propria "mappa interiore": mission, valori, visione.
- Tecniche di auto-gestione dello stress per prevenire il logorio emotivo.
- Il ruolo della supervisione e del supporto tra pari come strumenti di crescita.

Incontro 4 – Patologie e disordini diffusi: nuove modalità di accoglienza dei sintomi per cambiare:

Ansia, depressione, insonnia e somatizzazioni sono solo disturbi? Piuttosto sono segnali che il sistema psico-corporeo invia per orientare verso un nuovo equilibrio.

- Sintomi e loro origini: come si installano i noi le reazioni emotive poi manifeste in età adulta
- Leggere i sintomi come messaggi di trasformazione.
- Presentazione delle opportunità formative future: dal ciclo di incontri al percorso quadriennale di Specializzazione con docenti di rilievo nazionale e internazionale.

DESTINATARI

Il ciclo è pensato per:

- Psicologi, Medici che desiderano arricchire le proprie competenze con tecniche brevi, moderne e comprovate.
- Specializzandi, tirocinanti e studenti di Psicologia e Medicina che intendono orientarsi verso la psicoterapia e conoscerne le nuove frontiere.
- Professionisti già formati in psicoterapia che vogliono aggiungere strumenti e strategie a un bagaglio consolidato.

La partecipazione è **gratuita**, con un massimo di **25 posti disponibili**. In caso di esubero farà fede l'ordine di ricezione delle domande.

VALORE AGGIUNTO DEL PERCORSO

- **Esperienziale:** ogni incontro prevede momenti pratici e simulazioni.
- **Scientifico:** i contenuti si basano su modelli validati e riconosciuti.
- **Professionalizzante:** gli strumenti appresi sono immediatamente applicabili in ambito clinico.
- **Orientativo:** al termine del ciclo è previsto un colloquio personalizzato per valutare le inclinazioni professionali e l'eventuale accesso alla Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.



Istituto di Comunicazione Olistica Sociale

Scuola di Alta Formazione dal 1987

Scuola di Alta Formazione in PNL BioEtica dal 1994

Ente riconosciuto dal MIUR per la formazione/aggiornamento docenti di ogni ordine e grado D.M. 177 24-05-2001

Scuola di Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia PNLt riconosciuta dal MIUR con D.M. 25-03-2004

Ente riconosciuto dal MIUR per formazione tramite la Carta Docente D.M. 170/2016

Scuola di Alta Formazione in Criminologia Clinica e Scienze Forensi dal 2017 e Psicodiagnosi Clinica e Forense dal 2019

Presidente: Prof.ssa Daniela Poggiolini

DOCENTI

Prof.ssa Daniela Poggiolini, Psicologa, Ipnoterapeuta, Supervisore in EMDR, Sessuologa, Costellatrice Sistemica Familiare, Presidente IKOS AgeForm e Capo Scuola del modello terapeutico.

Dott. Roberto Poggiolini, Psicologo, Life Coach certificazione di J. Grinder

Dott.ssa Francesca Pilò, Psicologa, Psicoterapeuta EAP, Ipnoterapeuta, Esperta in EMDR, Life Coach certificazione di J. Grinder, Direttore Organizzativo IKOS AgeForm

Dott.ssa Francesca Lafasciano, Psicologa, Psicoterapeuta, Ipnoterapeuta, Mediatrice Familiare, Esperta in EMDR, Direttore Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PNL Terapeutica IKOS AgeForm.

COORDINATRICE

Dott.ssa Graziana Viterbo, Psicologa, Psicoterapeuta in form. PNL Terapeutica, Coach e Master in PNL, Coordinatrice eventi e corsi IKOS.

DURATA, ORE e FREQUENZA degli INCONTRI

Durata totale del ciclo di incontri: 6 ore

Date: **1° ottobre – 8 ottobre – 15 ottobre – 22 ottobre 2025**

Orario: 17.30-19.00 (1h ½ a incontro)

ISCRIZIONE e INFORMAZIONI:

Per l'adesione agli Open Days (singole date o pacchetto intero di 4 date) è necessario compilare l'apposita scheda di iscrizione in allegato, o recarsi presso la segreteria dell'**IKOS** in Via G. Amendola 162/1, 70126 - Bari.

Il numero dei partecipanti è limitato a 25 partecipanti.

In caso di superamento del numero massimo di partecipanti, farà fede:

- 1) Data di invio della domanda di iscrizione.

SEDE del CORSO

Sede IKOS presso Via Giovanni Amendola 162/1, 70126 - Bari.

CONTATTI E INFORMAZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione la segreteria del Corso, presso l'IKOS è a disposizione:

TEL: 0805212483

CELL: 3756310548 – disponibile anche su WhatsApp

E-mail: segreteria@ikosageform.it – spi@ikosageform.it

Ricevimento: dal lun al ven dalle 9.30 alle 13.30 e dalle 15.00 alle 18.30, previo appuntamento.

IKOS AgeForm

Via Giovanni Amendola 162/1 – 70126 Bari – Italy Tel. 0805212483 - 3756310548

www.pnl.it – spi@ikosageform.it